

	29		30				
時間/曜日	火		水 		木	金	土
10:00~10:20		昭和の日	フロア	フロア			
10:20~10:30				ラジオ体操			
10:45~11:30				脳トレ			
11:00~12:00				食事提供準備			
12:00~13:00				昼食			
13:00~13:10			フロア	ラジオ体操			
13:10~13:55				軽運動			
13:55~14:10				準備/小休憩			
14:10~15:00				公園清掃			
15:00~15:10				片付け/手洗い			
15:10~15:20			サービス提供記録記入				
15:20~15:30			帰りの会/入浴				
時間/曜日	火		水		木	金	土
10:00~10:20							
10:20~10:30							
10:45~11:30							
11:00~12:00							
12:00~13:00							
13:00~13:10							
13:10~13:55							
13:55~14:10							
14:10~15:00							
15:00~15:10							
15:10~15:20							
15:20~15:30							